

# Unga vuxna med förvärvad hjärnskada i barndomen

En uppföljning av insatser, stödbehov och svårigheter i vardagen

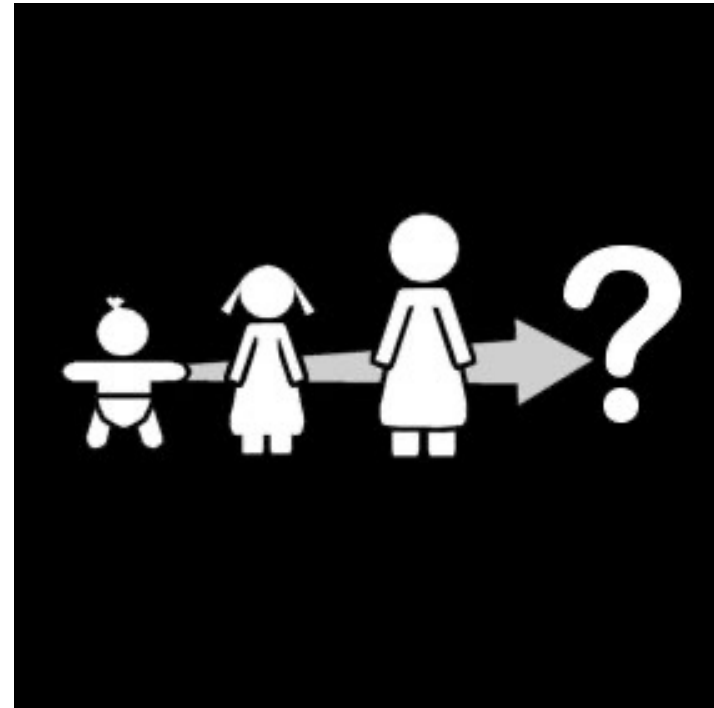
Neuropsykolog Christina Jacobsson ([christina.m.jacobsson@skane.se](mailto:christina.m.jacobsson@skane.se))

Specialpedagog Sofie Nilsson ([sofie.al.nilsson@skane.se](mailto:sofie.al.nilsson@skane.se))

# Vad händer sen?



www.shutterstock.com • 550907356

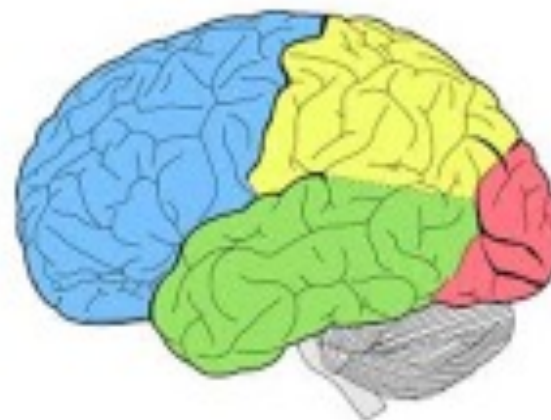


# Rehabilitering vid förvärvad hjärnskada

Rehabilitering av barn och ungdomar i  
åldrarna 0-20 år om skadan inträffat före 18  
års ålder.

## Vi erbjuder:

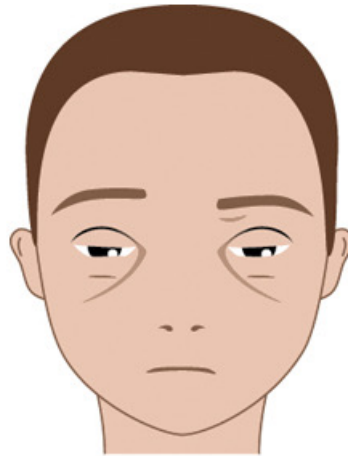
- Mottagningsbesök
- Öppenvårdsteam
- Tidig intensiv rehabilitering
- Utredningsperioder



# Bakgrund

- Förvärvad hjärnskada i barndomen – livslång påverkan

- Mental trötthet
- Kognitiv påverkan
- Psykisk ohälsa



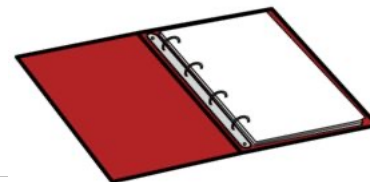
- Unga vuxna - En särskilt utsatt grupp
- Rehabinsatser upphör vid 20 års ålder



# Insatser inför vuxenlivet

Speciell utredning med fokus på framtiden:

- Utredning kognitiva svårigheter m.m.
- Praktisk aktivitet i samhället
- Framtidsprat
- CV och personligt brev
- Arbetsförmedlingen och andra externa kontakter
- Pärm
- Temadag och FB



# Syfte

- Utvärdera Barnrehab stöd och insatser inför vuxenlivet



www.shutterstock.com • 540571177

# Metod

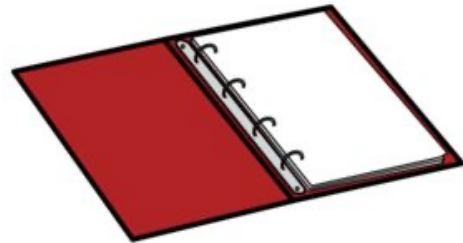
- Telefonintervju med 38 unga vuxna i åldern 20-27 år
- Kvalitativ analys av den upplevda nyttan samt förbättringsmöjligheter baserat på nuvarande behov av stöd.

# **Resultat och diskussion – del 1: Barnrehabns insatser och stöd inför vuxenlivet.**



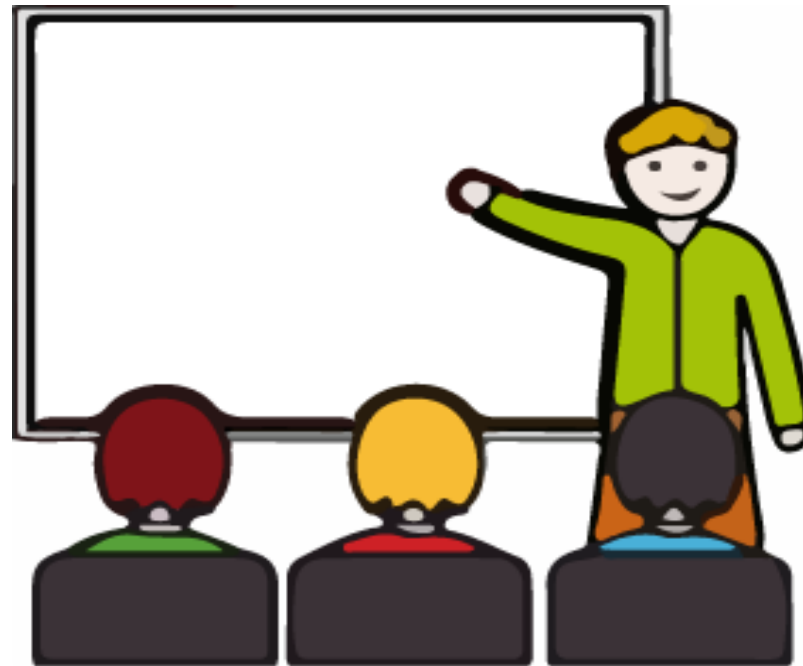
# Pärmen

*” Jag har haft nytta av era utvärderingar lite överallt. Jag har kvar pärmen. Det fanns fler flikar så jag har samlat all information i den. Om hjärntrötthet, intyg och allting ligger samlat.”*



# Temadag inför vuxenlivet

- *”Man känner sig ju ganska ensam i vardagslivet. Jätteskönt att lyssna på någon om hur han löste det.”*



- *”Väldigt intressant. Då kom sådana saker upp som jag inte riktigt tänkt på. Jag hade aldrig kopplat ihop den psykiska ohälsan med hjärntrötthet. Man kände sig inte lika konstig längre. Man kände sig lite lugnare med det hela. Eller säkrare.”*



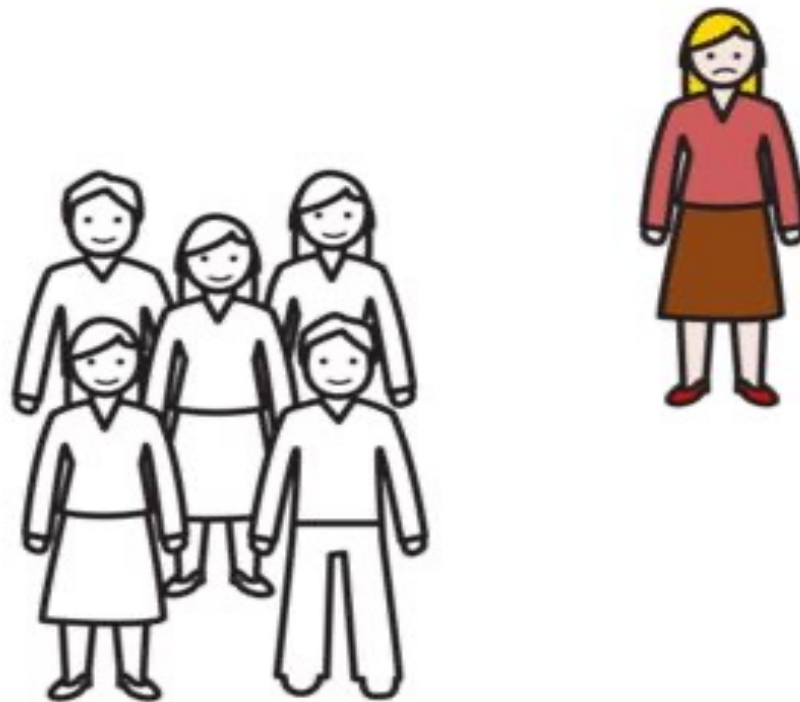
# Stödet inför arbetslivet

- *”Den man träffar från Arbetsförmedlingen måste vara själva personen man ska ha sen. Hon måste höra det från er för att hon ska bry sig. Ingenting funkade med Arbetsförmedlingen. De har aldrig förstått mig.”*

# **Resultat och diskussion – del 2: Fortsatta stödbehov i vuxenlivet**

# En känsla av ensamhet

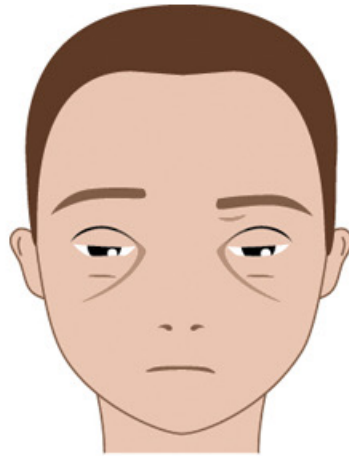
- *”När man var klar hos er så var man tydligen vuxen och frisk.”*



- ” När ni skrivit ut mig så blev det knäpptyst och då har jag inte fått något stöd alls. Det har varit svårt i vuxenlivet. Det är väl det enda, att man kastas ut till ingenting”.

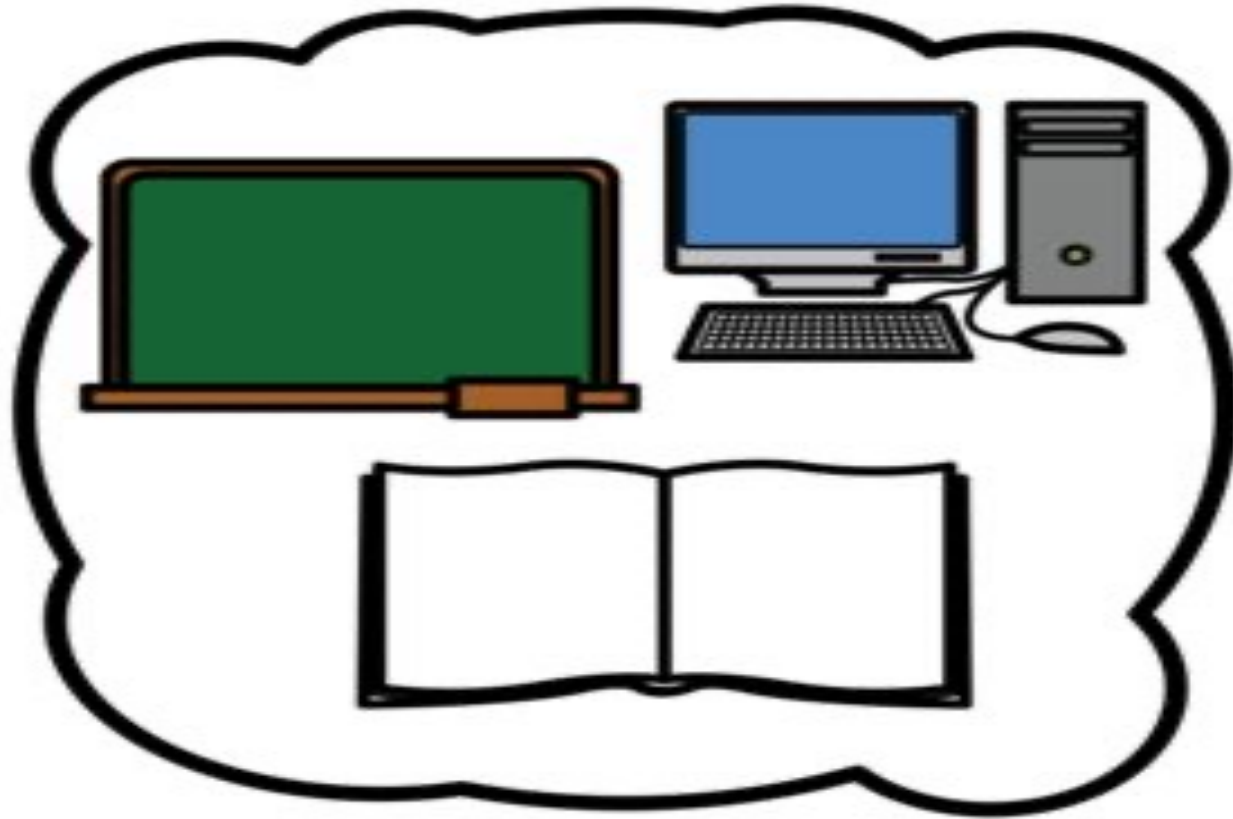
# Mental trötthet

- *”En svår hjärntrötthet som påverkar både koncentration, minne och allt runt omkring egentligen.”*





# Utbildning



# Arbetsliv

*” Arbetsförmedlingen har gått in och betalar en del av min lön och det ger mig rätt till att få ta pauser om jag behöver. Även fem timmar är mycket. Jag känner förståelse och det känns skönt att ha Arbetsförmedlingens stöd bakom mig där. Jag är där via dem och jag har rätt att vara trött och jag har rätt till pauser och det känns skönt.”*

*”Arbetsförmedlingen hjälper mig inte så mycket faktiskt. Jag tror inte att de vet att jag har en hjärnskada för de har inte frågat någonting. Jag behöver en handledare på Arbetsförmedlingen i Malmö som jag kan träffa,”*

# Ekonomi

*”Nästan alltid i penganöd. Det är en jävla tur att jag har föräldrar som kan hjälpa till.”*



# Samarbetet mellan olika myndigheter

*” Det hade varit bra att kunna kombinera stödet (från olika aktörer). Ett mer samlat stöd kring svårigheter som kan uppstå.”*



*” Försäkringskassan är kassa som bara den. Jag har hjälp av mamma nu, men innan höll jag på ganska mycket själv. Jag vet inte vem jag ska vända mig till annars. Det är så svårt för Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen är helt skilda. Arbetsförmedlingens utvärderingar (arbetsprövning) vägde ju ingenting för Försäkringskassan. De tittade på dem och sa bara nej. Så då har jag fått vända mig till familjen. Jag har min läkare men Försäkringskassan var så jäklig att den medicinska delen inte var tillräckligt bevisad. ”*

# Boende

- *"Det är svårt att få allt att gå ihop. Jag vill ju så mycket mer än jag faktiskt orkar. Så det är en liten inre kamp med mig själv. Och så blir jag ändå ledsen... Jag har ju svårt att se mig själv flytta hemifrån... då ska du ju hålla koll på allt. Räkningar..."*



# Dåligt mående

- *"Hade behövt mer samtal med Barnrehab."*





- *Det jobbigaste är att jag är arbetslös och ekonomin och sånt...Man är trött hela tiden och har ingen kraft. Jag har lite ångest...Jag gillar inte att berätta. Innan jag vågar berätta för folk om hur jag mår och så...Det är inte många som bryr sig ju. Jag är så nära på att ge upp allt alltså...Jag har försökt berätta för Arbetsförmedlingen men de tar mig inte på allvar. Tyvärr måste man verkligen tjata... Det är inte många som vet den skadan jag har. Det är bara ni där.”*

# Sysselsättning viktig för självkänslan

- *” Det som är positivt är väl egentligen att jag har något att gå till varje dag, ”*



*” Jag känner mig som en riktig, jag vet inte hur jag ska förklara...Jag kände mig riktig, jag kände att jag spelade roll (i samband med arbetsträning).”*

# Situationen i Skåne

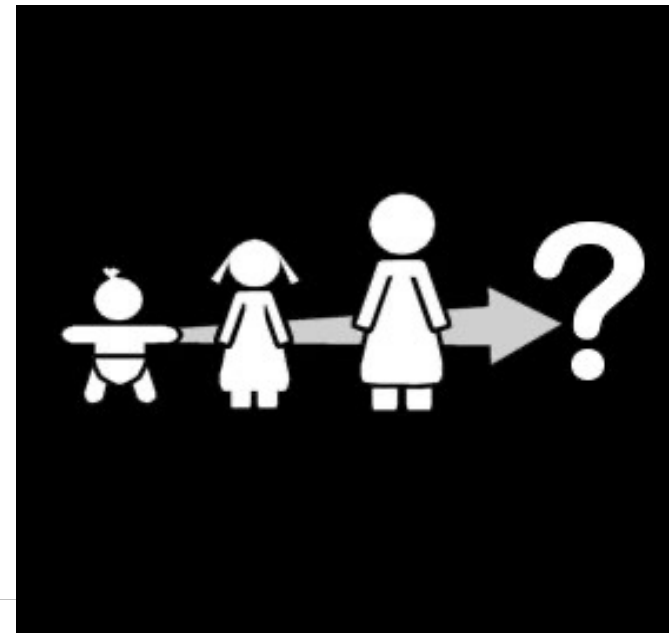
- En tydlig gräns vid 20 år:
- Vuxenrehab och rehabkoordinatorer (skada efter 18 år)
- LSS – få som har rätt till
- Vuxenhabilitering
- Seneffektmyndigheten
- Primärvården
- Skolsamordnare på Arbetsförmedlingen

# Slutsats

- Barnrehab stöd inför vuxenlivet är uppskattat
- Stödet avslutas för tidigt utifrån patienternas mognad och livssituation
- Ingen instans tar över för att ge det stöd som krävs

# Implementering - förslag

- Intyg – Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen
- Ökat samarbete



## Länk till digital utbildning:

[Förvärvad hjärnskada - Barnrehab Lund \(skane.se\)](#)

## Länk till rapporten:

[Unga vuxna med förvärvad hjärnskada i barndomen \(skane.se\)](#)