

Hej alla,

Marken väntar vår. Våren, vilken väller fram med sin värme som vanligt. Men årets vår är verkligen inte som vanligt. Våren 2020 kommer vi att minnas av helt andra skäl. Vi vet alla varför.

Situationen skiljer sig mellan olika delar av världen och också inom Sverige. Rapporter och statistik möter oss dagligen, och givetvis påverkar det oss. Precis som de familjer och patienter vi träffar på i vårt arbete. När vi möter något vi uppfattar som ett hot, försöker vi minska det, ofta genom att söka mer information, stöd för att handla rätt. Och de familjer vi träffar, de patienter vi har kontakt med, vänder sig till oss. Många söker för all del information också på andra platser men jag vet att ni i slutändan får frågan ställd till just er. "Går det att minska risken för mitt barn att bli smittad?". "Har mitt barn ökad risk att få ett mer allvarligt förlopp om hen insjuknar i Covid19?". Till sist vänder vi oss alla till den vi litar på mest, så också våra patienter och deras familjer.

Och vi läkare som möter oron söker, i vår tur, svar på de frågorna. Hur vi ska ge råd och information? Till styrelsen har det kommit en del mail från er medlemmar med just sådana frågor. Önskemål om rekommendationer för olika patientgrupper i den här alldeles nya situationen vi befinner oss i. Det speglar den starka viljan att hjälpa som finns hos oss alla.

SNPF är, som ni vet, en intresseorganisation, inte en myndighet. De etablerade organ som har just detta till sin uppgift, exv Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten, håller sig uppdaterade med förändringar och omprövar sina beslut efter rådande kunskapsläge. Rekommendationer kalibreras i enlighet med dessa och förs ut på kända pålitliga plattformar. Det vore inte bara förmätet utan också direkt olämpligt att vi från SNPF kommer med parallella råd. I princip kan såklart en myndighet be oss om synpunkter eller hjälp med att ta fram en riktlinje och då skulle vi få ta ställning till det. I såna fall skulle det förstås också vara relevant att fundera över vem eller vilka i vår förening som vore bäst lämpade till just detta. En sådan fråga har inte kommit till oss och det kanske också är mer troligt att de tillfrågar NPOerna, vilka har till uppdrag att svara på frågor från regioner samt, till viss del, Socialstyrelsen. Den hållningen, att inte gå ut med specifika råd i någon större utsträckning, utan att huvudsakligen hålla sig till de centrala råden, ligger i linje med övriga delföreningar inom BLF. Detta ska inte tolkas som en uppmaning till passivitet och tystnad. Om någon av oss, som enskild eller grupp, ser delar av helheten som inte uppmärksammats från centrala aktörer, bör vi givetvis återkoppla den insikten till berörd myndighet via de kanaler som står till buds. Ett bra exempel är när, helt nyligen, Jonas Ludvigsson uppmärksammat Socialstyrelsen att barn och ungdomar inte tycks dela de riskfaktorer som man sett i den vuxna populationen vilket ledde till nya och viktiga formuleringar vad gäller vår patientgrupp.

Att hålla sig uppdaterad med de senaste rönen inom olika områden, är något vi är vana vid, det är vår vardag. Men att hålla sig uppdaterad kring Covid19 är något alldeles extra. Det florerar mängder av dokument från olika grupper med olika författare, på nätet. Här handlar det om att lyssna på de röster vi litar på, något som skiljer vår sällning från många av våra patienters/familjers, här har vi möjlighet att hjälpa dem att navigera. Men vi får också själva vara på vår vakt. Det är lätt hänt att vi extrapolerar slutsatser från andra länder med andra strategier och med andra sjukvårdssystem än vårt. En annan fallgrop är att översätta råd från vuxna till barn och ungdomar vilket blivit alltmer tydligt, inte minst efter de kloka kommentarer som Jonas Ludvigsson bidragit med. Att begreppet "riskgrupp", vilket diskuteras flitigt i vuxenvärlden, inte riktigt tycks relevant för vår grupp. Vår förening har, liksom övriga vårdgivare, att hålla oss till de direktiv som regioner och myndigheter ger. Ett av de bra sätt att följa med i råd och nyheter, fast med ett pediatrikt raster, är den Covid-samling som BLF har på sin hemsida. <https://www.barnlakarforeningen.se/covid-19/>

Slutligen, vi förstår att den här krisen inte bara drabbar er i jobbet. Den påverkar oss alla i olika utsträckning. Osäkerheten om situationen i världen och vår närhet, vår egen hälsa och möjlighet att leva de liv vi önskar. Ovisshet sliter mentalt. Säkert har många av er familjemedlemmar och vänner som drabbats, kanske har några av er själv varit sjuka. Eller är. Vi känner alla av det. Utsattheten som förstås alltid är närvarande men som blir extra synlig i en tid som denna. Ta hand om er, ta hand om varandra. Ring det där extra samtalet. Har ni tid över, skriv ett brev till någon ni bryr er extra om, eller kanske ett vykort.

Sköt om er,

Styrelsen genom Erik Stenund, ordförande