

## Barnneurologisk sjukdom och COVID-19

Hej,

Vid senaste styrelsemötet (på telefon givetvis), diskuterades frågor och oro till följd av Corona-pandemin. Jag gissar att ni får en del frågor från patienter och deras familjer och en del av er har sänt frågor vidare till oss i styrelsen.

De barn och ungdomar med neurologisk sjukdom som vi träffar, utgör en sammansatt grupp med stor variation av symtom, funktionsnedsättning och behov. Ofta är flera av kroppens organ och funktioner påverkade varför vi som träffar dessa patienter inte kan ha ett strikt neurocentriskt förhållningssätt. I vår kliniska vardag behöver vi förhålla oss till detta, hämta in information från andra specialister och samarbeta med både läkare inom andra specialiteter samt multiprofessionellt. Det är väl närmast utmärkande för vår specialitet, denna förmåga till att se helheten, vara lyhörd och hitta personliga lösningar.

Det mest rationella och tidseffektiva sättet att söka information som är uppdaterad och vilar på så god grund som möjligt, är att vända sig till de kunskapskällor som särskilt riktat in sig på en viss fråga, som bevakar just det området.

En del av dessa länkar är internationella och det är därför viktigt att ha i åtanke hur olika länder har fattat olika beslut utifrån olika strategier. En okritisk import till svenska förhållanden riskerar att öka otydligheten och får kanske inte önskad effekt.

Pedagogiska beskrivningar av pandemin med bakgrund, symtom, siffror på utbredning och spridning råder det ingen brist på och det kan man själv utforska. Det är dock värt att återigen påpeka på att det befintliga underlaget pekar mot att barn och ungdomar mer sällan blir smittade och när de blir det, oftare utvecklar en mildare klinisk bild än vuxna och äldre. Läs gärna Jonas Ludvigssons artikel i Acta Paediatrica.

Det är förstås viktigt att vi håller oss uppdaterade med centrala riktlinjer vilka ständigt uppdateras på [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se) samt [www.1177.se](http://www.1177.se)

BLF har på sin hemsida samlat information från olika delföreningar, relevanta artiklar och länkar ([www.barnlakarforeningen.se/covid-19/](http://www.barnlakarforeningen.se/covid-19/))

För våra barn och ungdom med sviktande andning, rekommenderas texten inkl länkar från BLFs delförening för astma och lungmedicin och det finns andra länkar som tar upp diskussion om immunosuppressiva läkemedel, något flera av våra patienter behandlas med.

Många fina internationella ansatser görs för att samla relevant information och utifrån ett barnneurologiskt perspektiv rekommenderas ESPNs länksamling med bla givande webinarer om Duchennes muskeldystrofi samt länkar avseende Dravet syndrom, epilepsi och NF1. Adressen är <https://www.epns.info/covid-19-and-neurological-disorders/>

Aspekter av COVID19 hos patienter med TSC diskutera på <https://www.tsalliance.org/individuals-families/covid-19/>

Jag tror att ni kommer att upptäcka hur många frågor som tas upp, liknar varandra oavsett grundsjukdom. Det handlar förstås väldigt mycket om basala principer för att minska smittspridning och skydda våra patienter, att informera väl, skapa trygghet, ta rätta välgrundade beslut och hitta balansen mellan att göra och inte göra. Jag vet att ni alla är väldigt skickliga på just det.

Sköt om er,

Erik Stenund  
Ordförande  
SNPF