



**Karolinska  
Institutet**

# Vilka interventioner fungerar egentligen vid CP?

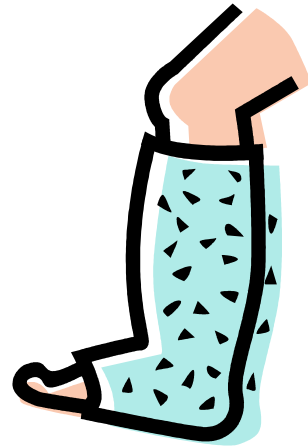
**Kristina Tedroff**, barnneurolog, docent

Astrid Lindgrens barnsjukhus och Neuropediatriska enheten  
institutionen för kvinnors och barns hälsa

Karolinska Institutet

Utbildningsdagarna, SNPF, januari 2017

Move&Walk®



shutterstock - 315523289



Stem Cell

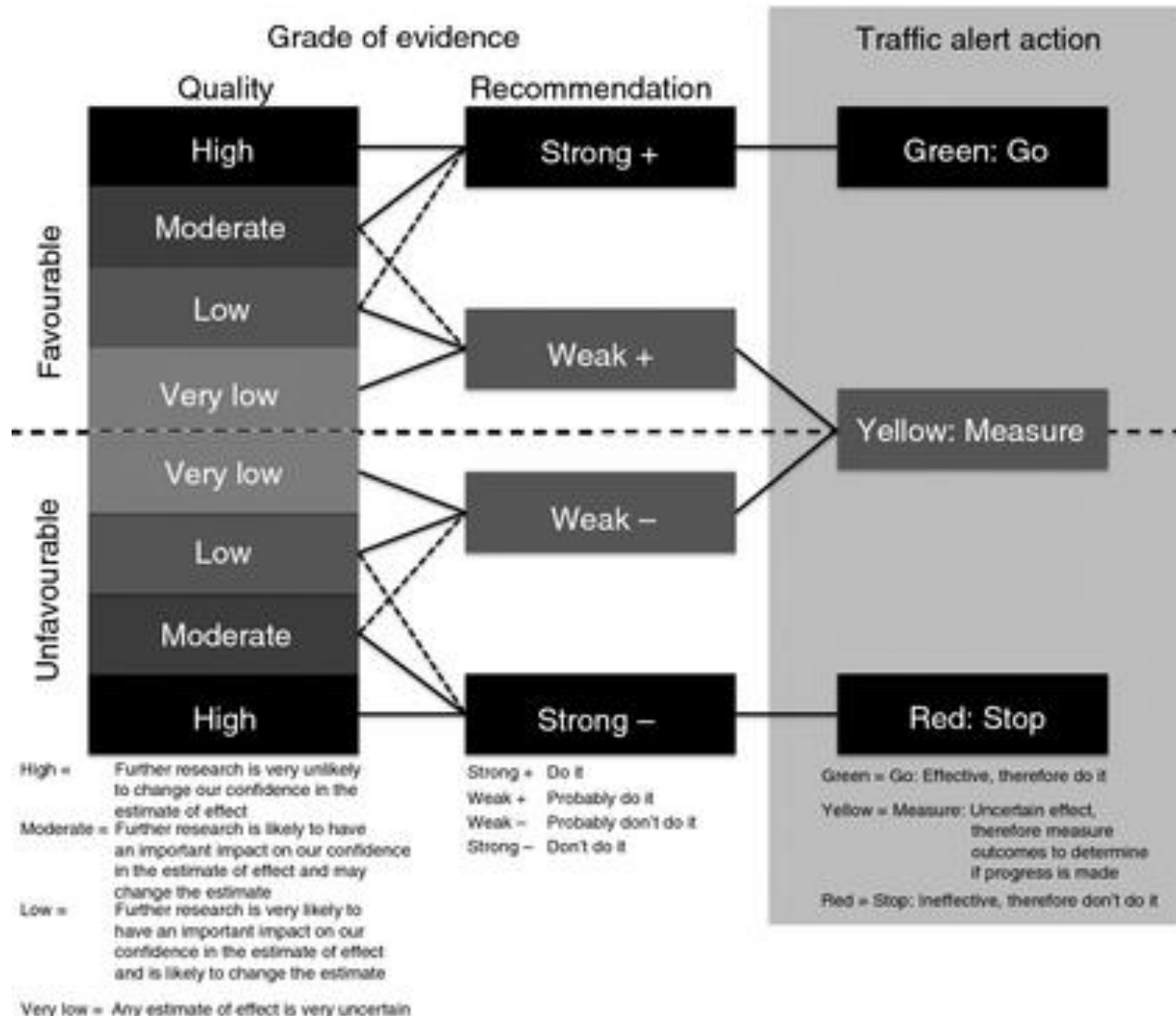


## A systematic review of interventions for children with cerebral palsy: state of the evidence

*(Novak I et al 2013)*

- En systematisk review av systematiska reviewer ( eller så gott som...)
- Interventioner som används för barn som har CP utvärderas-hela spektrat ( AED, PEG till tonusbehandling)
- Interventioner utvärderades enligt; the Oxford Levels of Evidence; GRADE; Evidence Alert Traffic Light; och the International Classification of Function, Disability and Health (ICF WHO).
- 166 inkluderade artiklar varav (74% syst. reviews)
- 64 olika interventioner utvärderas med 131 olika utfallsmått

# A systematic review of interventions for children with cerebral palsy: state of the evidence



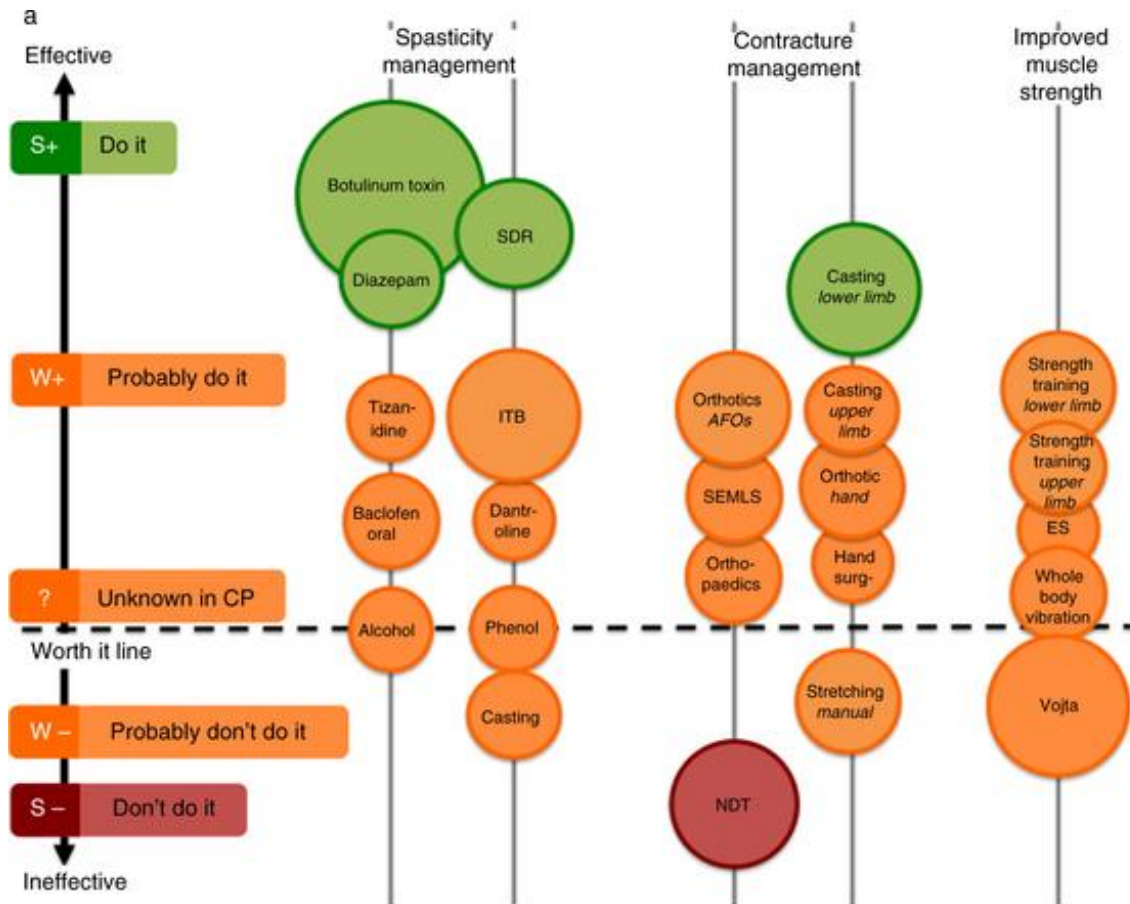
- 21/131 = 16% fick grönt ljus  
= KÖR PÅ, gör det ! ( AED,  
bifosfonater, BoNT-A,  
bimanuell träning

Höft uppföljningsprogram)

- 8/131=6% , rött ljus, stopp  
gör det ej (sensory  
integration, NDT ( för  
normaliserad motorik,  
behandla kontrakturer och  
förbättrad kognition,  
hyperbar O2)
- 70% gult , låggradig evidens  
som behöver monitoreras  
särskilt



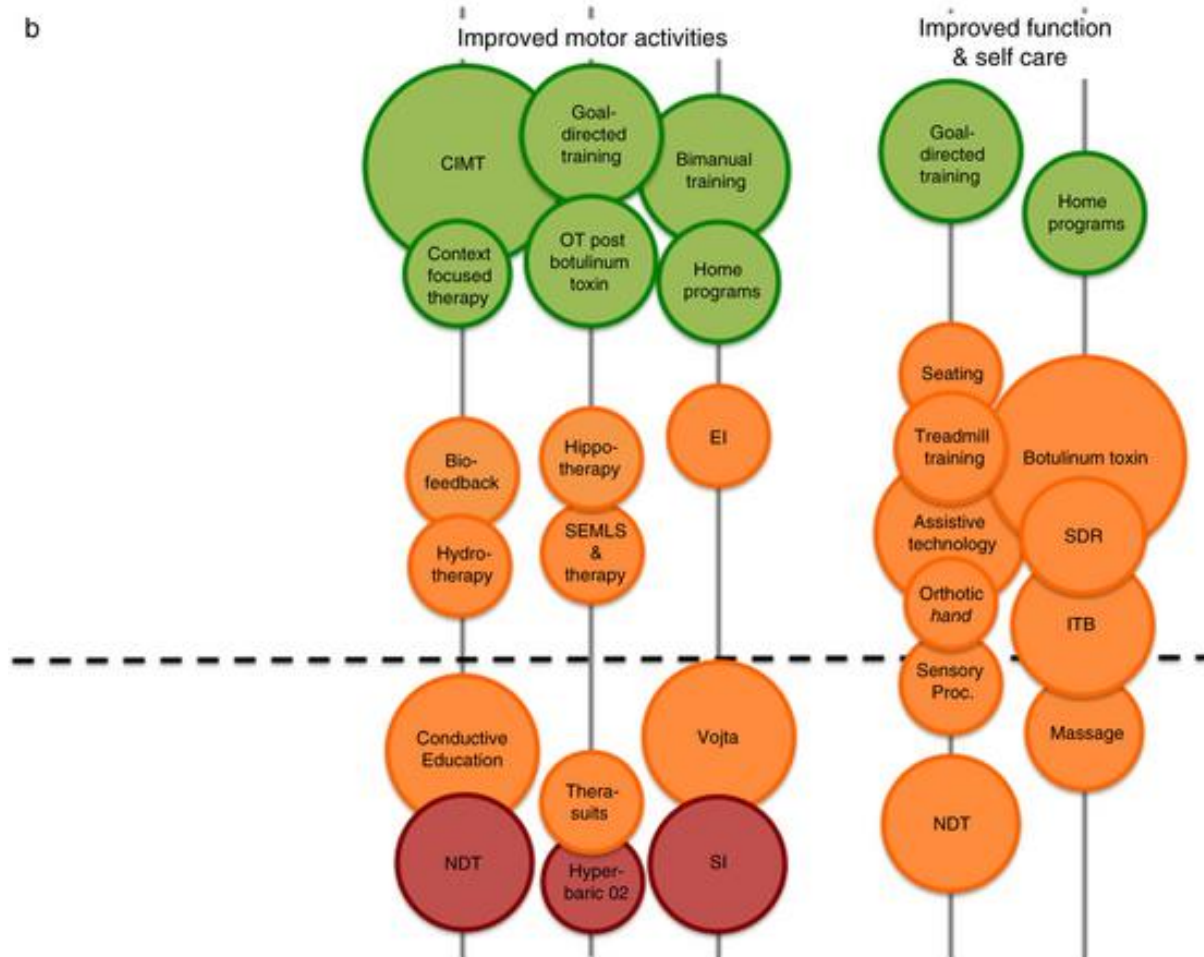
# A systematic review of interventions for children with cerebral palsy: state of the evidence



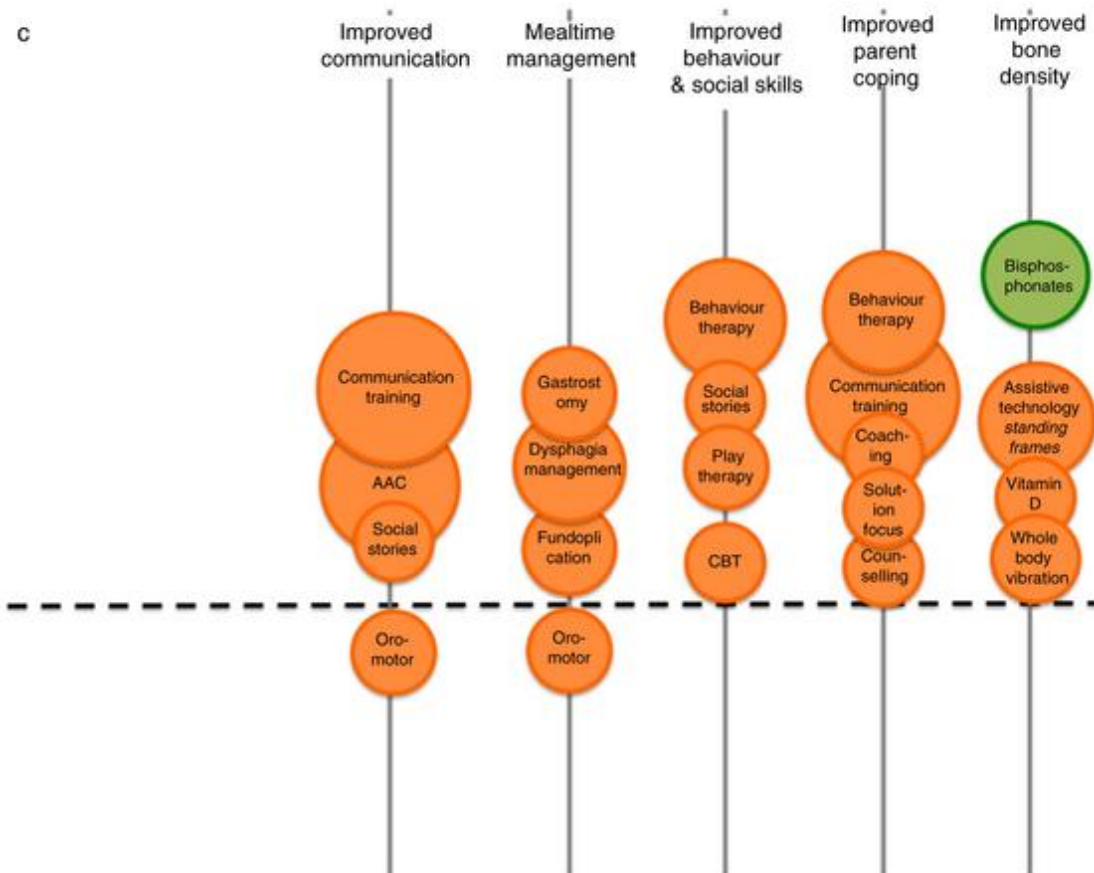
Bubble size correlated to available scientific literature.

Y axis correlates to GRADE system rating.

# A systematic review of interventions for children with cerebral palsy: state of the evidence



# A systematic review of interventions for children with cerebral palsy: state of the evidence





## Konduktiv pedagogik, Move & Walk

- Ungersk metod, där varje barn har en ”konduktor” som instruerar och styr övningar. Rörelser tränas in med musik och i klass/grupp. Intensivträning = 4ggr/v a 2t i 4v. 1g/år
- Upphandlat av flera svenska landsting tex SLL & Värmland, Syfte målsättning outcome är förbättrad grovmotorisk funktion, social funktion och kognitiv funktion.
- Inkluderade reviewer anger delvis motsägelsefulla resultat men majoriteten av studierna visar ingen förbättring jämfört med ingen behandling för samtliga utfallsmått.
- Skattas som GUL minus ( gör det förmodligen ej)



Forskar grupp fr Uni Linköping, Ödman & Öberg. Gjort flera studier där M&W utvärderats o även jämförts m annan intensivträning utan skillnad i effekt effelr föräldranöjdhet

# The End